



2025 創傷與療癒： 榮格取向表達藝術治療實務訓練工作坊

報名連結



【課程簡介】

誠如榮格所說的，面對失落或創傷的歷程並非是一條直線前進的光明大道，而是一趟在荒原中，摸黑回頭找路的旅程；與其說心理治療是一套技巧，不如說它是自我成長中不同人格間的交互辯證。榮格的「紅書」便是他自己在面對失落與創傷時，一段自我安頓與記憶重組的內在風景

在本工作坊中，試圖帶著創傷知情的先前解，融合隱喻與象徵，進行生命故事敘說與詮釋循環過程，也特別採納「易經」陰陽辯證以及古印度文明「氣卦」(chakra)的概念，呼應身體、情緒、認知層面的自我覺察與自我療癒力量；並且，透過古典身體心理學，展現出不同於 DSM 系統對心理病理診斷的文化假設。

而在榮格取向的治療歷程中，常透過隱喻常觸及個人生命經驗、原型、意象，進而形成自我與生命故事的交織及解構。經由隱喻媒材的創作與運用，讓我們不僅可以在俗民文化脈絡下進行上述所謂的交互辯證，同時亦能學習與體會如何運用隱喻所產生的投射、敘說和詮釋，來獲致一種嶄新的自我或人我之間的論述。因此，隱喻在榮格心理分析的開展中，其實相當具有療癒、賦權及重構的深刻意涵。

特別是案主透過隱喻來說故事，而故事是需要分享的；在分享故事的過程中，彼此也分享了關係，使故事的真實得以存在「說者」與「聽者」。於是案主覺知到自己的故事是一個不斷在心中上演的劇本，藉著許多人我之間的對話，而漸漸鬆動或改變原來舊有的框架，甚至對於其靈魂安置的道路也產生更多的可能。而故事本身既是象徵 (symbol)、原型 (archetype)，也是隱喻 (metaphor)，它需要以歷程來經驗，當個案透過與聽故事的人交流，故事的意義也就在歷程之中得以進展，並且被深深地擁抱著。

具體來說，本工作坊將在呼吸起落之間，走進定靜圓滿的內在壇城，試圖與幽暗隱微的存在相互對話；悼念、合解、放手，或是尋找它存在的另一種方式，甚至是另一種安身立命的可能性。

邀請您一同攜手進入無垠的潛意識深處，帶著慈悲的意念，探訪曼陀羅的心靈地



圖，一起來找尋自我原本即已俱足的智慧與寶藏；並且在敘說中重構生命故事，揭開內在原型與個體改變的力量，讓生命開展出另一番可能出路。

歡迎一般社會人士、學生或助人工作者一起來冒險、探索及傾聽靈魂的聲音。

【研習時間】

初階：114年2月15日-2月16日(六、日) 09:30~16:30, 2天。12小時。

進階：114年3月15日-3月16日(六、日) 09:30~16:30, 2天。12小時。

兩階共四天，合計24小時。

【研習內容】

班別	日期	時間	課程內容
初階	2/15	09:30-12:30	與內在的海洋相遇：無意識風景的旅行
		13:30-16:30	建構與解構中的心情萬花筒
	2/16	09:30-12:30	面具自我的照見與鏡映
		13:30-16:30	沙畫曼陀羅：圓滿悅納的內在壇城
進階	3/15	09:30-12:30	遊戲與塗鴉中的生命故事：記憶的重新排序
		13:30-16:30	獨一無二的羅夏克墨跡圖卡： 那些曾經溫暖我的時刻
	3/16	09:30-12:30	如何於內在漩渦原型中轉識成智： 九宮格畫法的風雲變化
		13:30-16:30	鏡中自我：超越功能在觀苦與離苦中的轉化

【研習方式】

1. 透過音樂、冥想、塗鴉、歷程性繪畫、影片賞析以及身體律動等體驗式活動。
2. 聆聽隱喻故事的內在流動。
3. 創造隱喻過程的療癒契機。
4. 創傷生命故事的改寫與重構。
5. 鏡映中的自我投射及對話。

【您的學習與收穫】

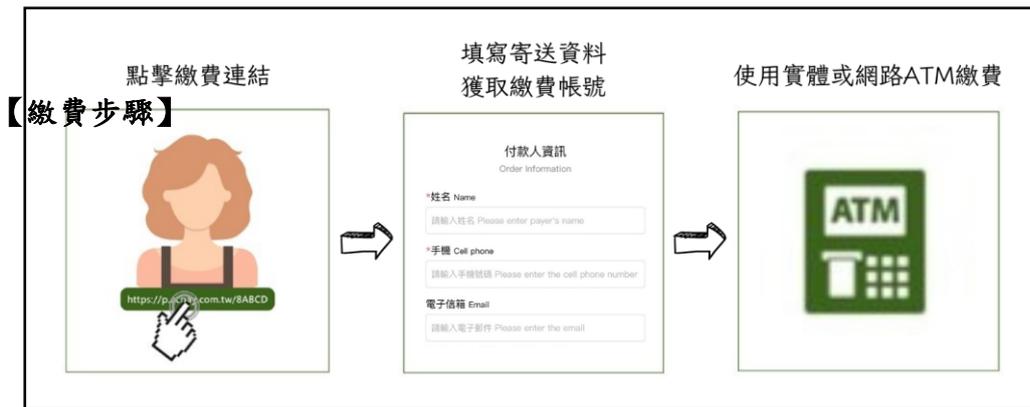
1. 試圖讓悲欣交集的內心風景，在系列藝術創作與隱喻故事的詮釋循環中，能夠被賦於另一層更深化的意義或轉化。
2. 學員不需要任何繪畫技巧或基礎，也不需購買或使用任何牌卡。本工作坊借鏡榮格及 Winnicott 所示範的核心理念，創造出完全屬於自己，而且是獨一無二的隱喻象徵。

【招生人數】限收30人(依繳費先後順序，額滿截止)。

【參加對象】



4. 三個工作天內收到承辦單位確認函→5. 正式報名成功



【注意事項】

- ❁學員一律採線上表單報名，報名後需完成繳費才算報名成功！
- ❁學員填寫報名表，請確認基本資料及通訊正確，以免影響您的上課權益。
- ❁開立二聯式電子發票，將於繳費後 3-5 個工作天內傳送至學員提供的電子信箱。開立三聯式電子發票，請於報名表單確實填寫機構抬頭及統編。二聯式或三聯式發票請於報名時確認，電子發票開立後恕不提供更換，如任何問題請聯繫本中心。
- ❁開課前 5 天將以電子郵件及寄發上課通知，如未收到請務必電話洽詢。
- ❁為保有老師的教學品質和其他學員與上課權益，請務必準時到達現場。
- ❁本課程退費辦法依照台北「張老師」心理學苑。學員因故申請退費，採匯款轉帳方式退款，學員需提供本人轉入之開戶銀行、戶名、帳號及親自簽名之退費申請書，銀行轉帳手續費 30 元由主動提出取消課程者自行負擔。
- ❁全勤出席者，本中心將核發研習證書，請妥善保管，遺失恕不補發。
- ❁為尊重講師智慧財產權，所有課程請勿私自錄(攝)影與錄音，謝謝！
- ❁除天然災害、強烈颱風、地震等不可抗拒因素(依行政院人事行政局公佈停止上班上課)，其餘國定假日均照常上課。

【優惠辦法】

請擇一使用(任何適用優惠辦法請於繳費前提出，繳費後恕不受理)

(1)八五折優待：5 人同行

(2)九折優待：

1. 兩人同時完成報名繳費。
2. 學生優惠〔限本人，並請附上學生證正反面影本〕。
3. 持張老師月刊貴賓卡〔限本人，並請附上貴賓卡影本〕。
4. 同一人同時完成繳費兩項課程。



5. 開課日前一個月完成報名繳費。
6. 持救國團終身學習卡〔限本人，並請附上學習卡影本〕。
7. 舊生持相關證明報名課程。（兩年內研習證書，需於繳費前提出，繳費後不受理）



【退費方式】

1. 開課日前第 30 天以前退費者，扣所繳費用 5%行政手續費。
 2. 開課日前第 29 天至前第 16 天前退費者，扣所繳費用 10%行政手續費。
 3. 開課日前第 15 天至前第 1 天申請退費者，扣所繳費用 20%行政手續費。
 4. 帶狀課程開課後時數未達 1/3 申請退費者，扣 50%所繳費用手續費；時數已達 1/3(含)申請退費者，恕不受理退費。
 5. 工作坊及一日性課程開課後不接受退費。
-