



主辦單位：台北「張老師」心理學苑

2024 催眠治療師國際認證課程

(凌坤楨老師授課)

課程簡章



八天密集的課程，一套完整的催眠技術和實務操作，讓學員具備能催眠人並助人內在改變的能力，結業後得以申請國際認證的催眠師執照（催眠治療師或催眠諮詢顧問）。

由有多年催眠教學經驗的凌老師帶領，除了有美國催眠師協會NGH的授證訓練程序之外，加以凌老師個人整合的潛意識改變技術和創傷療癒方法論，相當適合於專業助人者的實務運用。

『真是...好特別的感覺...好舒服，非常舒服..，結束時不想回來。然後....身體輕飄飄的，好像飛起來...進到一個很特別的地方，..光線好亮，好強.....但不會刺眼....然後看到光裡頭有個人影....（輕笑）..像是耶穌的樣子....他告訴我我這一生的使命。...也看到播放的我的未來的電影，真是不可思議，完全沒有預料是那樣...。』

最後回來時老師說我的眼睛睜不開，我好努力，真的睜不開...。真是很特別的經驗...很舒服。』

上述內容是我在某大學講授心理學程裡『變動意識狀態與催眠』的單元主題，一位大二學生在催眠示範後所分享的內容。

在前後總共十二分鐘的時間內，我以眼睛凝視定點法、手臂飄浮法引導，讓他進入上昇的電梯，進入天上的聖堂，去找到智慧原形，詢問自己生命的意義，並觀看未來發展的願景。最後喚醒時為了示範催眠暗示產生的僵直反應，帶了一個眼皮膠黏的測試。

這些是你在課程當中一定能學會的。

在八天的教學裡，讓沒有任何催眠基礎的學員，能夠掌握把人帶進催眠狀態，並且在其中得到內在轉化與療癒。是的，我們的重點是「催眠治療」，課程中會有幾套不同取向的治療策略，我們將逐一練習，好讓學員們能純熟掌握。

我們著重在實務演練，每個技術都有示範和實地練習，務求能夠上手，也透過「演練-回饋-校正」的刻意學習方法來達致精熟。

那麼你會學到哪些？

(下列課綱，課堂上將逐一示範說明每個技巧，接著分組練習，並立即回饋討論。)

【研習內容及安排】

(催眠治療師認證訓練，四週八天、二階段實務訓練):

【第一階段-- 催眠技術入門】(第一、二週)：

目標：成為催眠師—能帶領來訪者或團體進入催眠狀態；舒壓安眠，探索潛意識，清理過往的負面暗示，建立未來正向目標。

* 催眠原理與機制 —

催眠運作的機制是什麼？一些看來神奇的催眠效果是如何達成的？

* 催眠誘導技巧 —

古典派 (以大衛艾爾曼 Dave Elman 系統為主軸) 共三系列六種手法。

* 催眠深化技巧 — 把人帶到催眠的深度，幾種常用的主流程序。

* 催眠敏感度的測試 — 學習短時間內判斷個案的屬性，並提供有效導入催眠的測試-誘導技術。

* 如何判斷催眠深度 — 除了 Arons 的六級深度外，另提供三階段意識變動層級，和外觀可見的生理變化指標。

* 自我催眠與潛能開發 — 學習自我催眠的步驟，養成「自我改造心靈程式化」，促進自我整合成長與潛能開發。

* 催眠的聲音訓練 — 催眠師的聲音是最有力量的工具，透過練習和回饋來練出催眠性的聲音。

* 引發催眠現象並植入暗示 — 誘導案主進入催眠並明確地產生催眠現象—肌肉僵直 (眼睛睜不開、手臂漂浮、眼皮快速顫動等)，幾種暗示模式，包括他意識無法察覺的隱秘暗示。

* 催眠助人的程序 — 學習催眠的五步驟程序，每個階段的注意事項，以及何時下暗示何時進行療癒整合。

【第二階段-- 催眠治療及應用】(第三、四週)：

目標：養成催眠治療師—能瞭解來訪者潛意識的障礙；設計諮詢及治療策略，快速情緒與行為改變技術、掌握回溯療法並能重整個案早期的創傷經驗。

* 進階催眠誘導技巧 — 艾瑞克森門派 Ericksonian 的催眠引導法，並包括應用 NLP 模式的催眠導入法。

* 進階催眠深化技巧 — 引介逐層深入和波段式深入兩種概念，以及快速深化的

技巧。

- * 年齡回溯技巧 — 一般時間回溯、主題事件回溯，及最重要的，回溯後引導個案穿越困境改觀歷史。包括時間線回溯法及情感橋回溯療法。
- * 回溯與創傷整合技術 — 早期的創傷經驗需透過催眠回憶與釋放，經由整合而解除其深層困擾與反復的病症模式。
- * 瞬間催眠技巧 — 詳細解說並逐項演練幾種瞬間催眠技巧。(快速與瞬間催眠的定義是要在三分鐘之內帶入催眠深度。)
- * 催眠諮商技術與助人策略 — 催眠人很容易，但在個案催眠狀態中，協助其獲致療癒則需相當的諮商能力養成。
- * 催眠治療實務案例—完整示範與過程解析。
- * 催眠如何應用於不同取向的助人實務
- * 美國 NGH 催眠師協會會員資格之取得 (協助通過考核者辦理)

四週課程的單元如下表：

週數	課程內容及大綱
第一週	催眠現象體驗、漸進式放鬆引導法、 催眠結構與引導程序；催眠師聲音及語詞練習； 直接暗示與間接暗示；暗示嵌入和隱含型暗示
第二週	眼睛凝視三種技巧；快速催眠技術； 手臂漂浮現象與眼睛睜不開、五種深化技術； 心靈長廊（內在探索與改變技術）； 潛意識探索與學習框架之設定
第三週	回溯療法（時間回溯與前進未來）、 時間線技術、創傷療法、 情感橋快速動力回溯技術、內在孩童
第四週	瞬間催眠技術群，以及其在諮商中的應用時機； 次感元技術（NLP 的快速情緒轉化技術）； 催眠治療案例討論。

【課程特色和學習要求】

1. 注重實務操作。循序漸進系統化學習和演練催眠的技巧和助人改變策略，訓練師全程示範並要求演練、解析和討論各種案例。
2. 結業通過考核者頒發 NGH 美國催眠師學會催眠師證書，成為美國催眠師學會會員。

【課程說明】

鑑於催眠引導的聲音、用語，以及程序架構，需要反覆練習，為讓學員能強化練習。凌坤楨老師特別允許講師講授的部分可以錄音，以幫助學員們的學習。(並於課前先宣告保密協定，關於學員的個人資訊以及案例不得記錄。)

【主辦單位】財團法人「張老師」基金會 台北分事務所

【研習時間】

第一週：113 年 11 月 02 日-11 月 03 日 (六-日) 09:30-17:30，2 天。
第二週：113 年 11 月 09 日-11 月 10 日 (六-日) 09:30-17:30，2 天。
第三週：113 年 11 月 16 日-11 月 17 日 (六-日) 09:30-17:30，2 天。
第四週：113 年 12 月 07 日-12 月 08 日 (六-日) 09:30-17:30，2 天。
每天上課 6.5 小時，共計 8 天，合計 52 小時。

【訓練教材】

凌坤楨老師自編研習手冊 300 頁以上，實戰講義包括多種引導程序以及參考稿本。
(《聽懂被訴說的故事—催眠，喚醒內在療癒者》一書。

【師資簡介】

國際催眠治療師認證培訓《師資介紹》

講師：凌坤楨 老師

臺灣師範大學教育心理與輔導研究所畢業

(諮商碩士)。擁有下列兩項專業資格：

- 美國國家催眠師學會 (National Guild of Hypnotists, NGH) 認證合格催眠治療師暨授證催眠訓練師 (Certified Instructor)。
- 實戰催眠學會 (Society of Experiential Trance, SET) 認證催眠訓練講師 (Certified Instructor)。



●凌老師具備深厚的心理治療基礎，並從事多年的專業諮詢助人工作，浸淫神經語言程式學 NLP 及催眠治療多年，教學與實務經驗豐富。在各大學諮商中心帶領團體與授課，培訓心理醫師及心理諮商師均極獲好評；於企業界對中高階主管的品質提升培訓，及心靈成長、工作效能之諮詢也深受個案感動。

曾任：大學兼任講師，大學諮商中心特約諮商講師。臺北捷運公司特約心理諮詢師。

現任：臺灣「催眠與 NLP 學院」創辦人暨首席主講。

神經語言程式學 NLP 訓練師；催眠應用實務訓練講師。

美國國家催眠師協會 (NGH) 認證合格催眠訓練講師。

實戰催眠學會 (Society of Experiential Trance, SET) 認證催眠訓練講師。

著作：

1. 療癒，藏在身體裏：從創傷復原到生命整合。2011(臺灣)張老師文化出版。

2. 療癒，喚醒身體復原力。2013 年(大陸)上海三聯書店出版。(簡體版)。

3. 15 分鐘改變孩子:父母都應該學的情商故事 (與李驥合著) .2009(北京)中國輕工业出版社。

4. 睡前 15 分鐘改變孩子的一生 (與李驥合著) 出版社：(臺灣)時報出版。

5. 聽懂未被訴說的故事·催眠喚醒內在療癒者。2022(臺灣)張老師文化出版。

專業培訓：

2005、2006 年於救國團中壢張老師舉辦「國際催眠師執照認證訓練課程」。

2005、2006 年臺灣勞委會勞工健康促進推廣研習會主講「職場工作壓力管理」

每年度均於臺灣各大學諮商中心進行專業培訓工作。如臺灣大學學生輔導中心、

臺灣交通大學、臺北醫學大學學生輔導中心、臺灣清華大學諮商中心諮商教師 NLP

實務及催眠治療訓練工作坊講師。

2007 ~ 2020 年於兩岸各專業助人培訓機構如上海華東師範大學心理健康中心、東

華大學、德瑞姆心理培訓、心盟等機構合辦「國際催眠師認證訓練課程」，及「時間

排列療法」、「信念重塑」、「自我療癒」等工作坊。

※ 目前除了在台北有固定的培訓課程之外，定期於上海、北京、香港等城市與當地機構合作開辦「身心療癒」工作坊及催眠治療師培訓課程。

【課程特色】

課程著重在實務演練，每個技術都有示範和實地練習，務求學員能夠上手，也透過「演練-回饋-校正」的刻意學習方式來達致精熟。

目標是在八天的教學裡，讓沒有任何催眠基礎的學員，能夠掌握把人帶進催眠狀態，並且在其中助其內在轉化與療癒。因此教學的重點是「催眠治療」，會逐一練習幾套不同取向的治療策略，特別適合於已經從事或正在受訓的專業助人者。

因此，除了一般讓人放鬆安眠舒壓的身心健康保健的催眠之外，還有幾種諮商與心理治療上有助益的技術，包括快速情緒與行為改變技術、回溯療法以及創傷治療。

【招生對象】

歡迎專業助人者、醫護人員、教育場域專業，以及培訓養成中的助人工作者參加。

下列人士優先錄取參加：

諮商心理師/臨床心理師、社工師/社工員、精神科醫師/精神科護理師、學校輔導教師、及相關諮商心理碩士班研究生。

【國際催眠治療師證照申請】

學員在結業後提交申請，需繳交 155 美元證照費、完成十人次催眠引導案例、一份期中書面報告、一份期末書面報告 (至少 3000 字)。以上各項作業及課堂參與情形為評鑒指標。

註：申請證書費用另計

※另外通過考核者可申請美國催眠師協會會員資格(Certified Hypnoterapist of National Guild of Hypnotists)。需繳費用含美國證照、入會費及一年年費，共計美金 US\$155 元。(根據美國 NGH 收費規定調整，已含 10% handling and shipping fee。國際 UPS 及國內掛號寄件。)

【研習地點】台北「張老師」中心 (台北市大直街 20 巷 18 號，捷運大直站 1 號出口再步行 4 分鐘)

【研習方式】講授、示範、分組演練。操作後回饋與修正，案例討論。

【參加人數】限收 24 人。(滿 18 人開班)，依繳費先後順序，額滿截止。

【研習費用】每人四萬八千元整。(不含證照申請費及 NGH 會員會費)。

【優惠辦法】特惠價每人四萬五千元整。(請於 10/1 前完成報名繳費)。

贈送張老師文化公司出版：凌坤楨老師著作《聽懂未被訴說的故事·催眠癒者》乙本，價值 680 元。

★恕不再適用本心理學苑任何優惠折扣及折價券。

★未協談確認參加資格前，請勿直接匯入研習費。

★在職義張特惠價：四萬二千元整。

~~~~~

**【報名資訊】**

**【報名方式】**(本課程統一採網路報名作業、請擇一方式即可)：

(1)報名連結：<https://reurl.cc/eLE3mb>

(2)或「張老師」全球資訊網→課程訊息→北部地區登入會員後即可線上報名。

(3)聯絡電話：(02)2532-6180 分機 132、133 陳小姐。

(4)傳真電話：(02)8509-3618

(5)電子信箱：851023@cyc.tw

(6)張老師全球資訊網：<http://www.1980.org.tw>

## 【報名流程】

- 1.填寫 google 表單報名→2.電子信箱收到繳費連結，並填妥繳費連結的表單→
- 3.根據表單所提供的「專屬帳號」，於繳費期限三日內完成繳費→
- 4.三個工作天內收到承辦單位確認函→5.正式報名成功

## 【繳費步驟】

## 【注意事項】



- ✿學員請一律採線上表單報名，報名後需經主辦單位確認參加資格後，並依繳費先後順序錄取學員。完成繳費才算報名成功！
- ✿學員需確保填寫的基本資料及通訊資料正確，以免影響您的上課權益。
- ✿開課前 7 天將以電子郵件及手機寄發上課通知，如未收到上課通知，請撥打電話 (02)2532-6180 分機 132。
- ✿為保有講師的教學品質和全體學員上課權益，請務必準時到達現場。
- ✿本課程全勤出席者，將核發研習證書，請妥善保管，遺失恕不補發。
- ✿本課程需全程報名參加，因故請假或缺課恕無法補課！請假超過課程 6 小時以上者將不核發結業證書。
- ✿為尊重講師專業與智慧財產權，本課程禁止私自錄(攝)影與錄音，謝謝！
- ✿繳費發票將於課程當天分送，請妥善保管發票，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定發票抬頭及統編，請事先聯繫本中心。
- ✿本課程僅於開課日前 10 個工作天可辦理退費 80% (113 年 10 月 21 日下午 6 時前，工作天不含假日)，逾期恕不受理辦理退費，敬請見諒！報名繳費前請務必謹慎考量！
- ✿除天然災害、強烈颱風、地震等不可抗拒因素(依行政院人事行政局公佈停止上班上課)其餘國定假日均照常上課。
- ✿本課程退費辦法依照台北「張老師」心理學苑。學員因故申請退費，採匯款轉帳方式退款，學員需提供本人轉入之開戶銀行、戶名、帳號及親自簽名之退費申請書，銀行轉帳手續費 30 元由主動提出取消課程者自行負擔。

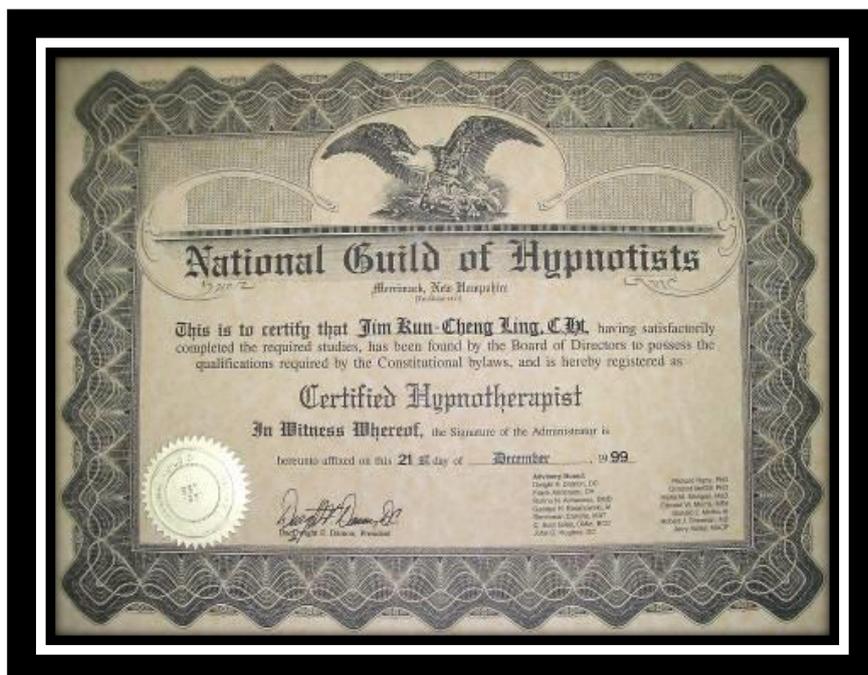


【NGH 證書樣式】

## NGH 催眠治療師證書

National Guild of Hypnotists (N.G.H.)

是全美也是全球最大的催眠師協會團體。



## NGH 催眠師協會會員證書及會員卡

