



主辦單位：台北「張老師」心理學苑

2024 生命中的傷與光： 兒童與青少年創傷知情實務工作坊

報名連結



【課程簡介】

生理健康與心理健康息息相關，而童年創傷經驗對於成人後的身心影響甚鉅，因此，瞭解創傷對個體的影響，以及如何針對個體的創傷進行回應，便有其必要性。想瞭解童年逆境經驗對個體身心的影響嗎？想瞭解個體會如何反應其創傷經驗嗎？想瞭解如何運用創傷知情的 4R 元素（認識創傷、辨識創傷、回應創傷、避免再次受創）的架構來針對兒童與青少年進行實務工作嗎？如何陪伴兒童與青少年建構安全感與見證創傷後的成長，看見生命中的曙光？本課程將涵蓋前述學習面向，讓你透過課程獲得理論與實務兼具的兒童與青少年創傷知情實務工作。

創傷知情（trauma-informed）是當前用來針對創傷進行介入的取向之一。創傷知情強調需要去辨認生活中可能為個體帶來的各種創傷經驗，並且正視這些創傷經驗對個體的影響，以及如何回應這些創傷，最終建構一個創傷知情的情境。據此，創傷知情的 4R 架構被彙整出來用以針對個體進行介入。這 4R 分別為：Realize（理解創傷）、Recognize（辨識創傷）、Respond（回應創傷）、Resist Re-traumatize（防止再度受創）。本課程將對創傷知情的 4R 架構進行探討，透過理論講述、實務操作與體驗、案例分享與討論等三個階段的學習歷程，協助成員從深入淺出得了解兒童與青少年創傷知情的實務工作。

【主辦單位】財團法人「張老師」基金會 台北分事務所

【研習時間】

第一天：113 年 11 月 23 日（六）09:30~16:30，6 小時。

第二天：113 年 11 月 24 日（日）09:30~16:30，6 小時。2 天，共 12 小時。

【研習內容】

- （1）創傷知情的發展緣起。
- （2）創傷知情照護的核心概念。
- （3）創傷知情的 4R：認識創傷、辨識創傷、回應創傷、避免再次受創。



主辦單位：台北「張老師」心理學苑

- (4) 創傷知情的衡鑑。
- (5) 重建安全感策略。
- (6) 提升復原力的技巧。
- (7) 見證創傷後成長。

備註：課程原則依循上述內容進行設計與進行，同時將視上課現場與成員狀態適時調整。

【您可以學習到】

- (1) 成員可以認識到創傷知情的重要概念：主要包含理解創傷、辨識創傷、回應創傷避、免再次受創等知識。
- (2) 成員可以學習創傷知情照護的工作方法：主要包含創傷知情的衡鑑技巧、重建安全感的策略、提升復原力的技巧等。
- (3) 成員能夠成為創傷知情者：主要包含瞭解創傷知情照護、建構創傷知情的情境、見證個體的創傷後成長等。

【研習地點】

台北「張老師」中心(台北市大直街 20 巷 18 號，捷運大直站 1 號出口再步行 4 分鐘)

【研習方式】

本課程將透過講述、體驗、討論／反思等三階段的學習歷程，引導學員學習兒童與青少年創傷知情實務工作。在「講述」部分，講師將依循前述「四、研習內容」的向度，講述創傷知情的重要概念；在「體驗」部分，講師將引導學員透過活動進行實作，體驗創傷知情實務工作的重要技術或實務操作方法；在「討論／反思」部分，講師將透過案例分享與實務工作經驗交流，討論與反思創傷知情概念在兒童與青少年實務工作中的應用。透過本課程設計，陪伴學員學習到創傷知情的理論與實務在兒童與青少年的應用。

【參加對象】

- (1) 助人工作者：包含諮商心理師、輔導教師、社工、醫事人員、助人志工等。
- (2) 助人相關科系受訓中的學生：包含輔導、諮商、心理、社工等相關科系學生。
- (3) 其他：幼兒園、小學、國高中教師如果想要瞭解兒童與青少年的創傷議題知識與方法以提升輔導的知能，也非常歡迎一起參與。

【參加人數】限收 30 人。(依繳費先後，額滿為止。)

【研習費用】一般價：每人 5,200 元 (提供午餐、研習手冊、研習證書)。



主辦單位：台北「張老師」心理學苑

【繳費步驟】



【注意事項】

- ✿ 學員一律採線上表單報名，報名後需完成繳費才算報名成功！
- ✿ 學員填寫報名資料，請確保基本資料及通訊資料正確，以免影響您的上課權益。
- ✿ 開立二聯式電子發票，將於繳費後 3-5 個工作天內傳送至學員提供的電子信箱。開立三聯式電子發票，請於報名表單確實填寫機構抬頭及統編，如任何問題請聯繫本中心。
- ✿ 開課前 5 天將以電子郵件寄發上課通知，如未收到請務必電話洽詢。
- ✿ 為保有講師的教學品質和其他學員與上課權益，請務必準時到達現場。
- ✿ 全勤出席者，本中心將核發研習證書，請妥善保管，遺失恕不補發。
- ✿ 為尊重講師智慧財產權，所有課程請勿私自錄(攝)影與錄音，謝謝！
- ✿ 除天然災害、強烈颱風、地震等不可抗拒因素(依行政院人事行政局公佈停止上班(上課)，其餘國定假日均照常上課。
- ✿ 本課程退費辦法依照台北「張老師」心理學苑。學員因故申請退費，採匯款轉帳方式退款，學員需提供本人轉入之開戶銀行、戶名、帳號及親自簽名之退費申請書，銀行轉帳手續費 30 元由主動提出取消課程者自行負擔。

【優惠辦法】 (本優惠辦法僅適用於本中心所開之課程。)

請擇一使用(任何適用優惠辦法請於繳費前提出，繳費後恕不受理)

(1) 八五折優待：5 人同行

(2) 九折優待：

1. 兩人同時完成報名繳費。
2. 學生優惠〔限本人，並請附上學生證正反面影本〕。



主辦單位：台北「張老師」心理學苑

3. 持張老師月刊貴賓卡〔限本人，並請附上貴賓卡影本〕。
4. 同一人同時完成繳費兩項課程。
5. 開課日前一個月完成報名繳費。
6. 持救國團終身學習卡〔限本人，並請附上學習卡影本〕。
7. 舊生持相關證明報名課程(兩年內研習證書，需於繳費前提出，繳費後不受理)

【退費方式】

- (1) 開課日第 30 日之前辦理，可退費 95%
- (2) 開課日期第 29 日~7 日前辦理，可退費 90%。
- (3) 開課日~6 日前辦理，可退費 80%。
- (4) 上課時數未達 1/3 之前辦理，可退費 50%。
- (5) 上課時數已達 1/3，恕不退費。

