

2021 線上 EFCT 情緒取向伴侶/家族治療 國際認證初階訓練課程簡章

EFT 情緒治療取向簡介

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy, 簡稱 EFT)由 Sue Johnson 與 Les Greenberg 兩位博士共同發展而成的心理治療技術，適用於改善伴侶關係與親子關係。

EFT 結合依附理論、經驗學派、人本主義與系統理論，以合作與尊重的態度，與案主互動。EFT 具備清楚的改變技術與介入方法，並將改變歷程劃分為三大階段與九大步驟。

EFT 認為「情緒」是造成伴侶間惡性循環的重要關鍵，而「安全感」是關係維繫的基礎，倘若兩人之間的安全感受到威脅，人們會感到痛苦或不知所措，不斷重複無效的行為、陷在惡性循環中無法自拔。因此 EFT 相信，改變人們的「情緒經驗」，行為模式和認知歸因將會跟著改變，而新的行為和歸因也會形成新的情緒經驗，一個安全的新關係也因此產生。基於此哲學觀點，EFT 治療師首先幫助伴侶和家庭成員減低互動模式中的衝突和痛苦，在新的情緒經驗中接觸伴侶脆弱無助的一面，雙方對伴侶的依附需求有所回應，以建立相互滋養與支持的情感關係。

EFT 被公認為現今治療效果顯著且有效的心理治療取向之一，眾多實務研究發現：經過 8-20 次晤談的伴侶，70-75% 的伴侶痛苦程度下降，90% 的伴侶關係明顯改善，而此取向適用對象亦相當廣泛，例如：受憂鬱症、慢性病、創傷所苦的伴侶，以及多元文化家庭。

要成為 EFT 認證治療師與專業督導，必須先接受國際情緒取向治療中心 (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy, 簡稱 ICEEFT) 授權的 EFT 完整訓練課程，並符合認證條件，以及在伴侶或家族治療上符合 EFT 理論精神與實際能進行 EFT 實務操作後，以及實際取得可以證明有 EFT 實務操作能力的治療錄影帶/個案評論，並將相關申請條件提交 ICEEFT 並審查通過後，始能成為 EFT 認證治療師，或 EFT 認證督導。

一、師資：劉婷博士及其 EFT 助教團隊(ICEEFT 合格認證治療師)

劉婷博士是 EFT 創始者 Dr. Johnson 嫡傳唯一華裔弟子，是國際情緒取向治療中心(International Centre for Excellence in EFT，簡稱 ICEEFT)在亞洲地區第一位正式授權認證的督導與訓練師(Certified EFT Supervisor/Trainer)，也是目前唯一提供華語 EFT 訓練的 ICEEFT 訓練師。

劉婷博士為美國普渡大學婚姻與家族治療博士，是美國婚姻與家族治療協會(American Association of Marriage & Family Therapy，簡稱 AAMFT)認證臨床督導(AAMFT Approved Supervisor)，領有美國賓州婚姻與家族治療師執業執照，曾在美國婚姻家族治療研究所教學十多年，臨床實務經驗豐富，專長於婚姻諮商、青少年犯罪與行為問題、情緒調節管理。譯有「情緒取向家族治療」與「家族治療案例研究」二書，著有「原來，婚姻可以不靠忍耐來維持：情緒取向伴侶治療的挑戰與承諾」一書。

二、課程地點：

將採用：Zoom 雲端視訊會議平台進行視訊授課。學員將提前收到課程連結及操作說明。

開設兩個測試時段提前讓學員上線，熟悉 zoom 相關操作。

(1) 8 月 5 日(四)14:00-16:00

(2) 8 月 6 日(五)20:00-22:00

三、課程規劃：

依據 ICEEFT 國際認證課程內容分為初階訓練、兩階段的進階訓練。全程參加認證課程的學員，都將獲得 ICEEFT 學院發的上課證書。任何一階段若缺課超過四小時則不予發給證書。

初階訓練 (EXTERNSHIPS)：2021 年 8 月 14、15、16、17 日(星期六、日、一、二)

第一天 9:00-17:00 7 小時	1.有關婚姻諮商的迷思 2.有效婚姻諮商的要件 3.婚姻諮商的基本技巧講解(一)	4.伴侶諮商的基本技巧之小組演練(一) 5.EFT 簡介/EFT 的理論背景 6.EFT 的成效研究結果
第二天 9:00-17:00 7 小時	1.在伴侶諮商中的情緒運用 2.依附理論在伴侶諮商的運用 3. EFT 的基本技巧講解(二)	4.EFT Tango 講解 5.伴侶諮商的基本技巧之小組演練(二)
第三天 9:00-17:00 7 小時	1.EFT 的第一階段技巧之講解 2.Susan Johnson 博士治療錄影帶觀摩 3.EFT 的三階段與九個步驟	4.EFT 的兩個關鍵改變事件 5.EFT 第一階段技巧之小組演練
第四天 9:00-17:00 7 小時	1.講師接案示範：DVD 從衝突到親密 2.EFT 的第二、三階段技巧講解	3.EFT 的第二階段技巧之小組演練 4.依附創傷的診斷與處理 5.治療師的自我情緒管理

- 說明 1：參與者可從初階訓練中瞭解「情緒取向治療」的哲學觀點，並以依附理論與情緒取向的概念，看待關係中的衝突及修復之道。參與者亦將學習如何協助伴侶釐清造成關係痛苦的情感回應模式，並發展出新的互動模式與情感連結。初階訓練內容包含：理論與技巧說明、實務演練、個案討論、角色扮演，同時訓練者將現場會談示範，以清楚呈現 EFT 如何操作於伴侶關係中。
- 說明 2：按照 ICEEFT 要求，獲得初階上課證書學員需要向 ICEEFT 支付 25 美金證書管理費及教材版權費，此費用將連同報名費收取並代為支付給 ICEEFT。
- 說明 3：原定課程規劃講師接案示範為現場諮商真實夫妻，因疫情關係調整為觀看 DVD 訓練帶「從衝突到親密」。從衝突到親密為劉婷博士 4 次伴侶治療的現場實錄，並由劉婷博士親手剪輯，最大程度保留完整的治療歷程。
- 說明 4：為了讓授課學員能有最好的沉浸感，四天課程進行時，會由助教撰寫重要筆記內容（如治療師或個案重要的語句）印製成冊。讓學員無論在上課、觀看示範帶時，能放下筆記、鍵盤，增加體驗與感受。

四、參加人數：

初階訓練 EXTERNSHIPS：滿 35 人開課

參加對象：歡迎所有有機會與伴侶會談的專業助人工作者參加，包含：精神醫療相關人員、心理師、社工人員、精神科醫護人員、教牧輔導人員，與相關係所學生。

五、費用：

- 初階訓練課程**：原價每人 15,000 元（含 DVD 從衝突到親密訓練帶）
- 優惠方案(1) 早鳥優惠價 13,000 元/每人，僅適用於 2021 年 7 月 14 日之前完成報名並繳費者。
- 優惠方案(2) 三人同行優惠價 14,000 元/每人。
- 優惠方案(3) 複訓優惠價 9,000 元/每人，過去曾全程參與並完成初階訓練者(此方案有名額限制，需提供過去上課證明並經篩選，入選者方適用此優惠)。

上述優惠價僅能擇一使用。

六、報名方式與流程：報名時間自 6 月 21 日起 8 月 9 日，或額滿為止

- (1) 請填寫線上報名表，報名網址：
<https://forms.gle/NKxJAqKUJhNtQTVVA>
- (2) 繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 asiaeft@gmail.com。
- (3) 繳費管道：
銀行：(017)兆豐國際商業銀行蘭雅分行

帳號： 01009033303

匯款帳戶名稱：亞依扶隄國際管理顧問有限公司

(4) 報名程序於繳交費用後方完成。

七、zoom 視訊授課相關規範：

請您務必遵守下列規範，若經 Asia EFT 工作人員勸導，仍不遵守規範，將會被請出會議室，一旦被請出會議室則無法再次進入，請您務必留意！

- (1) 進入 Zoom 會議室必須全程開啟視訊鏡頭，並且出現在鏡頭前面，以確認是完成付費學員單獨參與本次課程。
- (2) 將顯示名稱改成中文姓名（例：王小明），以核對報名表確認是付費學員，Asia EFT 工作人員會不定時點名。
- (3) 課程進行時務必保持靜音，隨時注意自己的設備，以免干擾課程進行，若未能即時靜音，Asia EFT 行政人員會手動靜音，若無法手動靜音，會將您先請出會議室。
- (4) 課程全程嚴禁錄音、錄影、直播等事項，請各位學員務必遵守規範。

八、其他注意事項：

- (1) 本課程**全程禁止學員錄音/錄影**。
- (2) 本課程將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。
- (3) 收據於課程結束後，連同證書、DVD 寄出。
- (4) 於 2021 年 7/25 前取消參加者，可退款 90%，7/26~8/01 取消，可退款 80%，8/02~8/08 取消，可退款 70%，當日缺課，恕不退費、補課。退款轉帳手續費由報名者支付。
- (5) 活動通知一律在活動開始前三天以 E-mail 告知，請務必於報名表上填寫正確電子信箱。
- (6) 有任何問題，請 E-mail: asiaeft@gmail.com 或電:0905-472501，主辦單位將盡快回覆。
- (7) 主辦單位：亞依扶隄國際管理顧問有限公司（Asia EFT）
- (8) 協辦單位：社團法人亞太情緒取向伴侶與家族治療協會