



2021 華家論壇

做自己的職場情緒教練：

用 Bowen 理論鍛鍊你的高情商

職場中的你，是不是經常擔心被討厭、被排擠、
被上司壓榨或挑剔、超時工作，工作卻達不到績效？
職場中的負面情緒，不僅會影響職場表現，更會影響下班後的生活品質……

今年 10 月所出版的《做自己的職場情緒教練：用 Bowen 理論鍛鍊你的高情商》
是第一本以華人案例闡述如何應用 Bowen 理論，剖析職場各類情緒問題的著作。
有情緒是正常的，只要解決紛亂的人際問題，就不會對工作感到厭倦。

歡迎大家一起來與本書作者佳慧老師，一起分享討論，

應用 Bowen 八大理論，理解情緒，改善人際關係，找回你對工作的自信與熱情！

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課時間：110 年 01 月 08 日（五），19:00 - 21:00


◎上課地點：旺夥商務空間-台北市中正區中山北路一段 2 號 4F 之 2(暫訂)

◎參加對象：對於上述議題有興趣的學生、助人工作者與一般民眾都歡迎參加。

◎預計人數：20~30 人

◎課程費用：會員 50 元；非會員 200 元

◎講師介紹：

 <p>林佳慧 老師</p>	專長
	Bowen 家庭系統理論、華無氏家族治療。
	現職
	杏語心靈診所諮商心理師 包文理論顧問有限公司專案經理人/講師 台灣心力希望協會秘書長 旭立文教基金會 EAP 特約心理師
	企業授課
	花旗銀行、匯豐銀行、復盛股份有限公司、信源企業股份有限公司、碩擇實業有限公司、富邦人壽、南山人壽、友邦人壽、保德信人壽、錠律保經、永達保經、台名保經、台北市警察局、台北市保安大隊、基隆市警察局...

◎報名、繳費方式：

- (一) 請先填寫線上 Google 報名表單 (<https://reurl.cc/Xkyy3D>)，如有任何問題歡迎來信 (acft95@gmail.com) 或來電 (02-2370-0719) 詢問。(本會上班時間週一至週五 09:00~13:00)。
- (二) 報名截止日：110 年 01 月 01 日 (五) 18:00 前。請在報名五個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕進行遞補。
- (三) 繳費方式：

郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421
ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001006-3537411

- (四) 完成繳費後，請依以下方式擇一回覆後，並來電確認：
 1. 傳真繳費證明及身份優惠證明，請註記：課程名稱及日期、聯絡電話。
 2. E-Mail 告知本會繳費日期、匯款人姓名、帳號後五碼、聯絡電話、身份優惠證明、課程名稱及日期。
- (五) 本會在核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。
- (六) 活動前 5 日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。
- (七) 繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎**退費機制**：報名後個人因故無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 至 6 天(含)退報名費 3 成，3 天內(含)恕不退費（退費需再加 100 元行政手續費以及 30 元匯費）。但若課程因故無法如期開課，本會將全額退費。

◎**其他注意事項**：

（一）上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可退費。

（二）上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課程並全額退費。

◎**報名連結**：<https://reurl.cc/Xkyy3D>