



疾病會阻礙你嗎？

兒童青少年憂鬱症與家庭工作實務研討會

青春期的身心發展、自我認同、環境變化都急遽轉變的尷尬時期。青少年(女)們的情緒豐富卻容易失控，因此青春期的憂鬱症好發的時期。兒童青少年憂鬱症是相當複雜的，其症狀表現獨特，背後可能潛藏著躁鬱症、思覺失調症等精神疾病，而且病因學複雜，與遺傳、自我認同、各種環境壓力等因素互相交織影響。憂鬱症不僅深刻影響著孩子的交友與學業，對家庭關係亦造成極大的衝擊，自殺風險也顯著提高。受憂鬱所苦的孩子們與其家庭常有著特殊的互動模式與動力，穩定的家庭關係也是支持孩子康復及預防自殺的重要力量，所以家庭導向的評估與介入至關重要。

本實務工作坊將從兒童青少年憂鬱症之特性與家庭依附關係的角度切入，協助助人工作者及照顧者認識憂鬱症家庭工作的獨特面向，另外也探討自殺防治的家庭工作。本課程將藉由案例分享、角色扮演、小組討論等不同方式讓學員學習，歡迎關注兒童青少年個案與家庭工作的朋友一同來參與！

「系列課程說明」：在我們的助人工作中，當我們面對患有精神疾病的個案時，我們有甚麼要注意的地方？疾病會影響我們的治療嗎？「疾病會阻礙你嗎」系列工作坊，將針對常見的精神疾病，包括躁鬱症、思覺失調症、自閉症、注意力不足過動症、焦慮症、憂鬱症、成癮疾患等，探討疾病如何與家庭互動、及接觸患者與其家屬的實際治療經驗。

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課時間：109年06月13日(六) 09:30-16:30 (6小時)

◎上課地點：齊聚一堂共享空間(台北市南京東路4段103號7樓之1)(小巨蛋站附近) <暫訂>

◎課程內容：

	活動名稱	備註
前 言	1. 我們為什麼選擇這個主題 2. 家庭工作的核心：從與病症接觸到與人接觸	
第一部分	深入淺出地介紹兒童青少年憂鬱症及自傷、自殺的臨床實用知識 1 兒童青少年憂鬱症：特性、鑑別診斷、治療策略 2 兒童青少年自我傷害與自殺：風險評估、自殺防治策略 3. 憂鬱症、自殺、自我傷害議題跟家庭如何互相影響？治療師常遇到的難題與處理方式。	張鎔麒醫師 杜恩年醫師 掌薇心理師
第二部分	用案例分享方式討論如何修復憂鬱症青少年的家庭依附關係：如何接觸個案？如何接觸案家？危機發生時該如何處理？	張鎔麒醫師 杜恩年醫師 掌薇心理師
第三部分	團體討論帶領學員進入憂鬱症家庭動力以及臨床工作現場 1 治療上常見的挑戰與解決之道 2 進入患者、案家、與治療師的角色，與個案進一步接觸的角色，與憂鬱症進一步接觸	張鎔麒醫師 杜恩年醫師 掌薇心理師


◎上課方式：授課、案例分享、角色扮演、小組討論等多元方式學習。

◎參加對象：對於憂鬱症家庭工作有興趣的實務工作者，或助人相關科系學生，或是對此主題感到興趣者。


◎預計人數：30 人（滿 20 人開課，本會保有增減開課學員的權利）

◎講師介紹：


杜恩年老師

	現職
	基隆長庚醫院兒童青少年精神科主治醫師
	經歷
	台大醫學系畢業 台大醫院新竹分院精神醫學部主治醫師 兒童青少年精神科專科醫師 台大醫院兒童心理衛生中心研修醫師 中華民國精神科專科醫師 台大醫院精神醫學部住院醫師、總醫師

張鎔麒老師

	現職
	台大醫院兒童青少年精神科主治醫師
	經歷
	台大臨床醫學研究所 碩士 中山醫學系畢業 兒童青少年精神科專科醫師 中華民國精神科專科醫師 台大醫院新竹分院兒童青少年精神科主治醫師 台大醫院雲林分院兒童青少年精神科主治醫師 台大醫院兒童心理衛生中心研修醫師 台大醫院精神醫學部住院醫師、總醫師

掌薇心理師

	現職
	杏語心靈診所心理治療師
	經歷
	倫敦大學國王學院兒童青少年心理衛生研究所碩士 台北教育大學心理諮商研究所碩士 北京長和大蘊兒科診所心理諮詢部主管 林正修精神專科診所心理師 台積電專任諮商心理師 台北市立聯合醫院松德院區心理師 中華民國諮商心理師

◎課程費用：2,500 元。課程優待條件（僅可擇一辦理）：

（一）6 人以上同行報名者，享優惠價 2,000 元。

（二）本會會員、碩士<含>以下全職學生(附學生證)，均可享優惠價 2,000 元。

（三）3 人以上同行報名者，享優惠價 2,125 元。

（四）非會員於 109 年 05 月 22 日(五)前完成報名手續並繳費者，享優惠價 2,250 元；已報名但超過 109 年 05 月 22 日(五)才繳費者，需繳全額費用。

◎退費機制：報名後個人因故取消無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 天前(含)退報名費 3 成，3 天前(含)恕不退費。但若課程因故無法如期開課，本會將無息全額退費。

◎報名、繳費方式：

（一）請先填寫線上 Google 報名表單（<https://goo.gl/gRsv7A>），如有任何問題歡迎來信（acft95@gmail.com）或來電（02-2370-0719）詢問。（本會上班時間週一至週五 09:00~13:00）。

（二）報名截止日：109 年 05 月 29 日（五）18：00 前。請在報名五個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕進行遞補。

（三）繳費方式：

郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421
ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001006-3537411

（四）完成繳費後，請回覆匯款日期及帳號後五碼，以加速核對

（三、六人結伴報名者，請填寫共同報名人姓名）。

（五）本會在核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。

（六）活動前 5 日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。

（七）繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎ **學分認證**：全程參與工作坊課程者，由本會授予 6 小時研習證書，並申請相關專業學分認證，請事先於報名表中註明，活動當天恕不受理。

◎ **其他注意事項**：

1. 上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可辦理退費。
2. 上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課程並全額退費。

◎ **報名連結**：<https://goo.gl/gRsv7A>