



華無式 2020年「團體動力」工作坊

你是否對團體有興趣，但卻看不懂團體在做甚麼？

你是否發現在不同團體裡，會有不一樣的樣貌？

究竟團體發生了什麼現象，影響著群體中的你？

有什麼面向可以提供初學者看得懂團體動力？

鼓勵你實際參與、投入團體，學習影響團體的有效性行為！

助人者在帶領團體與介入家庭工作時，需要敏察關係動力的現象變化，才能夠產生有效的介入催化，其中包括人我關係、群體關係動力以及情境對個人的影響等，而「團體動力」工作坊就是助人者進行經驗學習的最佳場域。

工作坊進行方式跳脫傳統靜態、被動的單向學習模式，參與者須主動且高度參與投入，把自己視為學習的主體，透過內、外團體的交錯參與，學習體驗、覺察團體互動中的「我」，及觀察團體互動中的「他人」，繼而對團體動力發展和團體成員的心理動力變化產生解讀，並透過團體分享表達自身解讀，藉此逐漸發展精準描寫的語言和概念化的能力，形成「隨相又離相」的團體觀照。

團體動力工作坊進行內容，乃師承吳就君教授投入助人領域實務工作多年，用以培訓助人專業工作者及家族治療師的一種絕佳方式。

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課地點：致理科技大學（暫定）（新北市板橋區文化路1段313號）

◎上課時間：2020年5月9日（六）、5月10日（日），9:00~16:30，共12小時

◎預期目標：

1. 培養人在「群」的情境中，人我的敏感度和看團體的眼光。
2. 認識團體動力的流與變化，培養我對「群」的情境，描寫的語言和概念化的能力。
3. 在「群」的情境中，我要如何發生「有效行為」的磨練。
4. 覺察自己的行為模式，提昇自我瞭解及自我溝通能力。

◎**上課方式**：利用講授、小組討論、內外團體活動等經驗學習的方式進行。

◎**活動對象**：

1. 助人相關領域（社工、心理、教育、輔導諮商、精神醫療…等）實務工作者。
2. 擔任主管或督導，想增進自己團隊帶領能力與領導行為的朋友。
3. 想要自我瞭解與成長，有興趣願意自我挑戰的朋友（需年滿20歲以上）。

◎**講師群介紹**：



吳就君老師資深助教

專長：個別諮商、團體諮商、小團體動力、婚姻與家族諮商

現職：諮商心理師

魏慧珠 老師



吳就君老師資深助教

專長：兒童與家庭社會工作、伴侶會談

楊小青 老師



吳就君老師資深助教

專長：精神醫療社會工作、伴侶與家族治療、團體與心理演劇

現職：精神科社工師

田禮璋 老師

◎預計人數：18人（未滿12人不予開課，本會保有增減參加學員人數及篩選學員的權利）

◎課程費用：4,000元，恕不接受報名單日。課程優待條件（僅可擇一辦理

（一）本會會員、碩士〈含〉以下全職學生(附學生證)，均可享優惠價3,200元。

（二）6人以上同行報名者，享優惠價3,200元。

（三）3人以上同行報名者，享優惠價3,400元。

（四）非會員於109年4月17日(五)前完成報名手續並繳費者，享優惠價3,600元；已報名但超過109年4月17日(五)才繳費者，需繳全額費用。

◎報名、繳費方式：

（一）請填寫線上 Google 報名表單（<https://goo.gl/v3eSM7>），並來信（acft95@gmail.com）或來電（02-23700719）詢問確認是否報名成功。（本會上班時間：週一至週五 09:00-13:00）

（二）報名截止日：109年4月24日（五）18：00前。請在報名後五個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕行遞補。

（三）繳費方式：

郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421
ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001006-3537411

（四）完成繳費後，請回覆匯款日期及帳號後五碼，以加速核對

（三、五人結伴報名者，請填寫共同報名人姓名）。

（五）本會核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。

（六）活動前5日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。

(七) 繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎ **退費機制**：報名後個人因故無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 至 6 天(含)退報名費 3 成，3 天內(含)恕不退費（退費需再加 100 元行政手續費以及 30 元匯費）。但若課程因故無法如期開課，本會將全額退費。

◎ **時數證明**：課程結束由本會授予實際參加之研習時數證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

◎ **學分認證**：社工師繼續教育積分，需達三人以上方可代辦；若申請期限內（諮商、臨床為開課一個月前）未達六人則由個人自行申請。欲申請者請事先於報名表中註明，活動當天恕不受理。

◎ **其他注意事項**：

(一) 上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可辦理退費。

(二) 上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課程並全額退費。

◎ **報名連結**：<https://goo.gl/v3eSM7>