



# 職場人際關係藝術～心理劇自我成長體驗工作坊

## 【課程介紹】

在職場的人際關係中，自我要怎麼去處理與主管、老闆、員工、部屬...等之間複雜的人際關係呢？與同事之間的親疏遠近，究竟要怎麼面對因應是較為合適的呢？本工作坊將從職場工作者上班族的角色，探索自我的角色目錄，並學習以行動取向方式，發揮潛能在職場中的自我效能感。透過辨識團體動力，進而借力使力不費力，創造自己理想的職場人我關係。

【研習日期】107年11月3日(六)~11月4日(日) 09:30-16:30, 2天,共12小時。

## 【研習內容】

協助團體成員從「暖身、行動演出與分享」的過程中，體驗學習心理劇三階段歷程。並從社會劇、角色扮演、角色訓練、社會計量、團體動力中學習觀察：

- (1) 認識角色理論～自我在職場的角色位置。
- (2) 社會計量法～建立團體安全感與凝聚力產生連結社會劇～辨識職場中自我與相對應之對角的關係動力。
- (3) 社會計量～覺察職場文化與團體動力對自我的影響。
- (4) 自我整合～如何運用資源增進人際關係溝通力。

## 【授課講師】莫麗文 老師

學歷：中國文化大學心理輔導研究所碩士

現職：財團法人「張老師」基金會台北分事務所諮商心理師

經歷：(1)台灣心理劇學會理事。台灣心理劇學會副秘書長。

(2)美國 Nia 身體律動（舞動）認證合格（White Belt）之教練與團體帶領者。

(3)美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會（American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry And Group Psychotherapy 簡稱 ABEPSGP）認證合格之心理劇導演(CP)與訓練師(TEP)。

專業訓練與證照：

- (1)台灣心理劇學會認證合格之心理劇導演與訓練師。
- (2)加拿大海文學院與溫哥華薩提爾模式治療中心研習訓練結業。
- (3)完形治療研習訓練、加拿大認證合格之註冊臨床諮商師 RCC（Registered Clinical Counsellor）。

證照：諮商心理師

**\*\*參與學員均可獲得美國心理劇考核委員會（ABEPSGP）與台灣心理劇學會認可之心理劇訓練時數\*\***



臺北「張老師」心理學苑

**【聯絡電話】** (02)2532-6180 分機 133 陳小姐。 **【傳真電話】** (02)8509-3618。



**【課程收穫】**

- (1)瞭解上班族工作者的自我角色其內在的感受、觀點、期待與渴望。
- (2)認識團體動力，釐清職場文化、職場人際關係動力。
- (3)增進自我覺察力、自發性與創造力。
- (4)學習運用心理劇行動取向的技術，增進在個人教練、團隊教練、企業培訓師、EAP 諮詢師、諮商師等助人工作的知能與技術。

**【研習費用】** 每人 4,000 元(提供午餐及研習手冊)。研習人數：限收 25 人。

**【研習地點】** 臺北「張老師」(台北市大直街 20 巷 18 號，捷運文湖線大直站 1 號出口)

**【參加對象】**

- (1) 對自我成長探索、體驗行動式取向方法有興趣者。
- (2) 想學習心理劇行動取向方法技術者。
- (3) 心理助人工作相關領域者。

**【報名資訊】** (請擇一報名方式即可)：

- (1)至「張老師」全球資訊網(<http://goo.gl/bbYDPr>)→課程訊息→北部地區登入會員後即可線上報名。
- (2)報名表傳真電話：(02)8509-3618，或 電子信箱：851023@cyc.tw
- (3)官方網址：張老師全球資訊網：<http://www.1980.org.tw>

**【繳費資訊】** 確認報名後於 5 天內會以簡訊通知(與 i519 雲端支付平台發出專屬您的 ATM 虛擬序號完成繳費)以便確認您的繳費。

**【優惠辦法】** 請擇一使用(已獲政府補助課程或標明特殊折扣之課程，恕不適用本優惠辦法)

1、八五折優待：5 人同行。

2、九折優待：

- (1) 兩人同時完成報名繳費。
- (2) 學生優惠〔限本人，並請附上學生證正反面影本〕。
- (3) 持張老師月刊貴賓卡〔限本人，並請附上貴賓卡影本〕。
- (4) 同一人同時完成繳費兩項課程。
- (5) 開課日前一個月完成報名繳費。
- (6) 持救國團終身學習卡〔限本人，並請附上學習卡影本〕。
- (7) 舊生(2 年內)持相關證明報名課程(發票或上課通知，需繳費前提出，繳費後不受理)。

**【退費辦法】** 請憑繳費收據(發票)辦理退費，發票遺失恕無法退費。

- (1)開課日期 7 日前辦理，可退費 90%。
- (2)開課日~6 日前辦理，可退費 80%。
- (3)上課時數未達 1/3 之前辦理，可退費 50%。
- (4)上課時數已達 1/3，恕不退費。



## 「職場人際關係藝術～心理劇自我成長體驗工作坊」報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡		教育程度	
工作單位				職稱		婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其他
課程期待				收據抬頭	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 抬頭名稱_____統編_____ <input type="checkbox"/> 其他		
聯絡電話	(手機)		(日)	(夜)			
*手機、E-mail 請務必填寫，市話請擇一填寫即可							
通訊地址							
E-mail							
課程費用(請於 <input type="checkbox"/> 中打勾)				所需認證	<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 不需要		
<input type="checkbox"/> 一般價 4,000 元 <input type="checkbox"/> 9折優惠價 3,600 元，優惠方_____				訊息管道	<input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 自索簡章 <input type="checkbox"/> 電台廣播 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 報紙報導 <input type="checkbox"/> 其他_____		
<input type="checkbox"/> 其他優惠_____					<input type="checkbox"/> 網站，名稱：_____		
<b>團報</b> <input type="checkbox"/> 2人團報價：每人 3,600 元 <input type="checkbox"/> 5人團報價：每人 3,400 元 同行者姓名：_____							
注意事項	您了解並同意「張老師」為聯繫、檔案管理、行銷等目的，得處理、運用您所提供的資料發送各項服務或活動訊息。除法令要求及您的同意外，不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。						
簽名：_____							

洽詢電話：(02)2532-6180 分機 133，

聯絡人：陳小姐

傳真：(02)8509-3618