

2018 自我狀態與內在孩童的相遇工作坊

課程介紹:

有時候您可能常搞不懂自己是怎樣的一個人，因為您常常看到自己有各種不同的面貌，就像您的心裡住著各種不同面貌的小孩：有時充滿愛心，有時卻又嚴厲批判他人；有時天真浪漫，一個人也很自在；有時又為了不知道別人是不是討厭我而煩惱不已。是否曾經有時候感覺並不喜歡自己，甚至有點討厭自己，但卻不敢讓別人知道？是否曾為了只講錯一句話而責備自己老半天，嚴厲苛刻自己？但您會發現：那可能都是您！

想更了解自己，進而更接納自己嗎？李素芬諮商心理師邀您一起從自我狀態的理解，認識您的內在孩童、並與您不同自我狀態的內在孩童接觸，進而運用己身的力量自我疼惜與自我照顧。給自己一個機會，和內心的真實擁抱！

- 課程日期 | 107 年 9 月 1 日(六)-9 月 2 日(日)09:30-16:30，計 12 小時，共 2 天
- 研習內容 |
 - (1)多面向的自我與內在孩童探索。
 - (2)與內在情緒孩童接觸。
 - (3)自我狀態的探索。
 - (4)結合自我狀態與情緒的內在孩童進行自我照顧。
- 研習講師 | 李素芬老師 (諮商心理師)
- 學歷 | 臺灣師大教育心理與輔導所博士
- 現任 | 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系助理教授、台北「張老師」心理學苑特約講師
- 經歷 | 資深專任「張老師」、文化大學心輔系專任助理教授
- 證照 | 諮商心理師
- 招生對象 | 一般大眾
- 研習人數 | 25 人 (額滿截止，依完成報名繳費的先後順序)。
- 研習地點 | 台北市中山區大直街 20 巷 18 號(大直捷運站 1 號出口)。
- 研習費用 | NT\$4,000(含午餐、研習手冊)
- 報名方式(請擇一方式即可):
 - (1)至「張老師」全球資訊網(<http://goo.gl/bbYDPr>)→課程訊息→北部地區 登入會員後即可線上報名。
 - (2)報名表傳真：(02)8509-3618 或 E-mail：851023@cyc.tw
 - (3)聯絡電話：(02)2532-6180 分機 133 陳小姐、142 高小姐。
 - (4)傳真電話：(02)8509-3618。聯絡人：陳春蘭 小姐
- 繳費資訊：確認報名後於 3 天內完成繳費(繳費後請將收據傳真至 8509-3618 或拍照 mail 至 851023@cyc.tw)
- 繳費收據將於課程當天分送，請妥善保管繳費發票，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭及統編，請事先聯繫本中心。
- 研習證明：課程結束全勤出席者，由本中心將授予之研習證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

- 優惠辦法：請擇一使用(可以折價券同時使用，需於繳費前提出，繳費後恕不受理，並請於開課前以正本繳交至本中心)
 - (1)八五折優待：5 人同行
 - (2)九折優待：
 - 1.兩人同時完成報名繳費。
 - 2.學生優惠〔限本人，並請附上學生證正反面影本〕。
 - 3.持張老師月刊貴賓卡〔限本人，並請附上貴賓卡影本〕。
 - 4.同一人同時完成繳費兩項課程。
 - 5.開課日前一個月完成報名繳費。
 - 6.持救國團終身學習卡〔限本人，並請附上學習卡影本〕。
 - 7.舊生持相關證明報名課程(兩年內研習證書，需於繳費前提出，繳費後不受理)
- 退費方式：(請憑繳費收據(發票)辦理退費，發票遺失恕無法退費)。
 - (1)開課日期 7 日前辦理，可退費 90%。
 - (2)開課日~6 日前辦理，可退費 80%。
 - (3)上課時數未達 1/3 之前辦理，可退費 50%。
 - (4)開課後恕不受理退費。

【2018 自我狀態與內在孩童的相遇工作坊 報名表】

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡		教育程度	
工作單位				職稱			
課程期待				所需認證	<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 諮商心理師繼續教育積分 <input type="checkbox"/> 不需要		
聯絡電話	(手機) (日) (夜)		*手機、E-mail 請務必填寫，市話請擇一填寫即可*				
通訊地址							
E-mail							
課程費用(請於 <input type="checkbox"/> 中打勾)				收據抬頭	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 抬頭名稱_____ 統一編號_____		
<input type="checkbox"/> 一般價 4,000 元 <input type="checkbox"/> 9 折優惠價 3,600 元，優惠方式_____					訊息管道	<input type="checkbox"/> 網站，名稱：_____ <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 自索簡章 <input type="checkbox"/> 電台廣播 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 報紙報導 <input type="checkbox"/> 其他_____	
<input type="checkbox"/> 其他優惠_____				※~~~~~團報~~~~~ <input type="checkbox"/> 2 人團報價：每人 3,600 元 <input type="checkbox"/> 5 人團報價：每人 3,400 元 同行者姓名：_____			
注意事項	您了解並同意「張老師」為聯繫、檔案管理、行銷等目的，得處理、運用您所提供的資料發送各項服務或活動訊息。除法令要求及您的同意外，不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 簽名：_____						

聯絡電話：(02)2532-6180 分機 133、142 傳真：(02)8509-3618 聯絡人：陳春蘭 小

